

EXTRA UM innendørs 2022

Stevnerapport

Navn EXTRA UM innendørs 2022
Sted Steinkjerhallen
Arrangør Steinkjeralliansen - Steinkjer FIK, Ogndal IL,
Dato 04.03.2022 - 06.03.2022
Dag

Kontaktperson Petter Spolén
Telefon 930 80 263
E-Post petter.spolen@gmail.com
Kommentar
Omløp på 60 m G-18/19 grunnet godkjent protest

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

G-15 200 m

Heat: 1

1	279	Marcus Devantés Gardner Stålby	(07) Moss IL	23,81	α
2	374	Memarthaen Nalliah	(07) Sandnes IL	24,88	
3	357	Benjamin Talens Reyes	(07) Romerike Friidrett	24,96	
4	332	Linus André Hellem Strupstad	(07) Ranheim IL	26,07	
5	499	Torjus Emil Iversen	(07) Trondheim Friidrett - Fri	26,21	

Heat: 2

1	255	Elijah Narciso Ramirez	(07) Lørenskog Friidrettslag	23,80	α
2	383	Oliver Tadeusz Tomala	(07) Sandvin, IL	24,45	α
3	45	Jonas Mæland Rosholt	(07) BUL, IL i	25,40	
4	555	Jonas Hombornes Husby	(07) Utleira IL - Friidrett	26,25	
5	36	Torie Bronken Steine	(07) Bøler IF	28,22	

Heat: 3

1	527	Markus Le Field	(07) Tyrving IL	23,34	α
2	426	Elias Solheim Sollid	(07) Sørild FIK	24,23	α
3	191	Julian Zhang Førsund	(07) Hvam IL	24,88	
4	492	Jacob Beramann Abusdal	(07) Tønsbera Friidrettsklub	25,56	

Heat: 4

1	304	Noah Digernes Merheb	(07) Ørsta IL	24,07	α
2	140	Henrik Strøm	(07) Gjøvik Friidrettsklubb	25,35	
3	401	Sander August Losnegaard Sælid	(07) Sem IF	26,00	
	290	Andreas Lorentz Langhelle	(07) Norna-Salhus IL	DQ:R163,3	

G-15 200 m, finale

1	527	Markus Le Field	(07) Tyrving IL	23,27	
2	279	Marcus Devantés Gardner Stålby	(07) Moss IL	23,66	
3	255	Elijah Narciso Ramirez	(07) Lørenskog Friidrettslag	23,81	
4	304	Noah Digernes Merheb	(07) Ørsta IL	24,18	
5	426	Elias Solheim Sollid	(07) Sørild FIK	24,74	
	383	Oliver Tadeusz Tomala	(07) Sandvin, IL	DNS	

G-15 Kule 4,0kg

1	281	Melvin Tollefsen	(07) Moss IL	12,68	
		11,13 11,12 12,09 11,60	11,79 12,68		
2	413	Jarl Amund Arumairasa	(07) Sømna IL	12,60	
		12,16 12,19 12,28 12,16	12,60 11,99		
3	226	William Strøm Johansen	(07) Kolvereid IL	11,42	
		11,35 11,05 11,33 x	10,84 11,42		
4	50	Sigurd Smitt-Ingebretsen	(07) BUL, IL i	11,09	
		10,95 10,38 10,72 10,48	10,66 11,09		

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

G-15

Kule

4,0kg

5	419	Noah Aleksander Bakken Hesla	(07) Søndre Land IL, Friidret	10,19
	9,80	9,76 9,80 9,62	10,19 9,22	

G-15

Lengde

1	527	Markus Le Field	(07) Tyrving IL	6,00
	5,70	5,75 5,86 -	6,00 -	
2	281	Melvin Tollefsen	(07) Moss IL	5,31
	5,24	5,15 4,86 4,95	4,89 5,31	
3	191	Julian Zhang Førstund	(07) Hvam IL	5,19
	x	x 5,19 x	x x	
4	419	Noah Aleksander Bakken Hesla	(07) Søndre Land IL, Friidret	5,00
	x	5,00 x 5,00	4,98 x	
5	499	Torius Emil Iversen	(07) Trondheim Friidrett - Fri	4,72
	4,72	4,66 4,59 4,37	x 4,50	
6	35	Theodor Haugberg Rennan	(07) Bøler IF	4,64
	4,64	4,32 4,38 4,46	4,51 4,51	
7	34	Markus Nordviken	(07) Bøler IF	4,53
	4,36	4,47 4,31 4,53	4,14 4,36	
8	121	August Grimeli	(07) Flåværingen IL	4,49
	4,16	4,36 4,48 4,43	4,30 4,49	

G-16

200 m

Heat: 1

1	503	Christian Nicholas Wright	(06) Tyrving IL	22,80 a
2	15	Sigve Jørgensen Lillebø	(06) Ask Friidrett	24,69
3	430	Eilif André Solberg	(06) Sortland Friidrettsklubb	24,92
4	95	Hakim Mahbouli Andersen	(06) Fana IL	25,38
5	65	Jonas Ramstad	(06) Byåsen IL	27,01

Heat: 2

1	155	Sigurd Petersen Fergestad	(06) Grouddalen Friidrettskl	23,22 a
2	566	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	(06) Vidar, Sportsklubben	23,31 a
3	147	Nicolai Holdhus	(06) Gneist,IL	24,10
4	206	Oskar Stattin	(06) IK Hind	25,38
5	258	Sander Rustad-Johansen	(06) Lørenskog Friidrettslag	26,03

Heat: 3

1	317	Even Elias Grannes Pedersen	(06) Overhalla IL	22,81 a
2	367	Eskild Giesdal Hillesund	(06) Sandnes IL	23,54
3	431	Ervin Kavara Berg	(06) Sortland Friidrettsklubb	24,01
4	247	Ole Einar Gjetrang	(06) Larvik Turn & IF	24,81
5	150	Oscar Ellingsen	(06) Gneist,IL	25,63

Heat: 4

1	165	Peter Olav Pilskoq Bitocchi	(06) Hareid IL	22,87 a
---	-----	-----------------------------	----------------	---------

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

G-16

200 m

2	111	Vegard Oppedal Rinde	(06) Fana IL	23.62
3	60	Tobias Bang Gulbrandsen	(06) BUL, IL i	24.01
4	434	Aleksander Berg	(06) Stadsbygd IL - Friidrett	25.31
5	23	William Østbø Johansen	(06) Asker Sk. Friidrett	25.44

Heat: 5

1	137	Sjur Grung Thallaug	(06) Gausdal Friidrettsklubb	23.43 a
2	254	Daniel Fikrevesus Debesav	(06) Lørenskoå Friidrettslao	23.45
3	66	Magnus Birk Johnsen	(06) Byåsen IL	24.97
4	525	Lukas Pujol Hollund	(06) Tyrving IL	25.49

G-16

200 m, finale

1	503	Christian Nicholas Wright	(06) Tyrving IL	22.71
2	317	Even Elias Grannes Pedersen	(06) Overhalla IL	22.77
3	165	Peter Olav Pilskoq Bitocchi	(06) Hareid IL	23.17
4	155	Sigurd Petersen Ferøestad	(06) Groruddalen Friidrettskl	23.21
5	566	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	(06) Vidar, Sportsklubben	23.40
6	137	Sjur Grung Thallaug	(06) Gausdal Friidrettsklubb	23.90

G-16

Kule

5,0kg

1	453	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06) Stjørdal Friidrettsklubb	14.53			
	x	14,08	x	x	13,75	14,53	
2	420	Tshishimbi Nissi Kongo	(06) Søndre Land IL, Friidret	13.21			
		13,21	12,25	12,36	12,61	12,70	12,63
3	229	Daniel Winther Sandnes	(06) Kristiansands IF	13.01			
		12,16	11,73	11,67	11,34	12,46	13,01
4	347	Sverre Ranes Olstad	(06) Ranheim IL	11.99			
		11,99	10,54	11,15	11,83	x	11,36
5	386	Tobias Karmo Thorbjørnsen	(06) Sandvin, IL	11.10			
		10,35	10,39	10,52	10,21	10,46	11,10

G-16

Lengde

1	420	Tshishimbi Nissi Kongo	(06) Søndre Land IL, Friidret	6.27			
		5,90	x	x	4,44	5,70	6,27
2	105	Odin August Østreim Øina	(06) Fana IL	5.97			
		5,62	5,72	-	5,63	5,97	5,78
3	100	Kjell Augustin Kubon	(06) Fana IL	5.95			
		5,39	x	5,94	x	x	5,95
4	254	Daniel Fikrevesus Debesav	(06) Lørenskoå Friidrettslao	5.87			
		5,68	5,80	5,84	5,50	5,87	5,47

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

G-16

Lengde

5	317	Even Elias Grannes Pedersen	(06) Overhalla IL	5,77	5,66	5,77	5,66	5,77
	x	x	x	x	x	x	x	x
6	110	Tobias Heldal	(06) Fana IL	5,70	5,51	5,64	5,44	5,70
	5,64	5,53	5,70	5,51	5,64	5,44		
7	558	Ravan Niven Rangassamv	(06) Våg. IK	5,70	5,56	-	5,40	5,70
	5,70	5,62	5,56	x	-	5,40		
8	150	Oscar Ellingsen	(06) Gneist,IL	5,51	5,26	5,33	5,27	5,51
	5,51	5,38	5,11	5,26	5,33	5,27		
9	155	Sigurd Petersen Feraestad	(06) Groruddalen Friidrettskl	5,45				5,45
	x	5,41	5,45					
10	95	Hakim Mahbouli Andersen	(06) Fana IL	5,38	5,35			5,44
	5,38	5,44	5,35					
11	258	Sander Rustad-Johansen	(06) Lørenskoq Friidrettslag	5,30				5,30
	x	x	5,30					
12	325	Biørn Einar Kjøenstad-Prestvik	(06) Ranheim IL	5,14	5,28			5,22
	5,14	5,22	5,28					
13	430	Eilif André Solberg	(06) Sortland Friidrettsklubb	5,25	5,06			5,05
	5,25	5,05	5,06					
14	316	Didrik Bråten	(06) Overhalla IL	5,16				5,16
	x	x	5,16					
15	66	Magnus Birk Johnsen	(06) Byåsen IL	5,04	x			5,14
	5,04	5,14	x					
16	467	Vemund Prem Heltzer Sørstad	(06) Sturla IF	4,59	5,01			4,84
	4,59	4,84	5,01					
17	386	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06) Sandvin, IL	4,57	4,56			4,78
	4,57	4,78	4,56					
18	68	Theodor Skancke Wold	(06) Byåsen IL	3,08	4,51			4,63
	3,08	4,63	4,51					
19	65	Jonas Ramstad	(06) Byåsen IL	x	x			4,12
	x	4,12	x					
	322	Aksel Wormdahl	(06) Ranheim IL	x	x			nm
	x	x	x					

G-17

200 m

Heat: 1

1	363	Alexander Skrede	(05) Sandnes IL	22,80	α
2	327	Emil Vestre	(05) Ranheim IL	23,96	
3	13	Sander Feness Armond	(05) Ask Friidrett	24,47	
4	41	Ariand Sheqani	(05) BUL. IL i	25,98	

Heat: 2

1	200	Birk Alexander Arvola	(05) IK Hind	23,60	α
2	21	Vilmer Fossum Beyer	(05) Asker Sk. Friidrett	24,70	
3	31	Jonas Hakvåg Hanssen	(05) Bodø Friidrettsklubb	25,66	
	521	Kristian Brede Drabløs	(05) Tvrving IL	DNF	

Heat: 3

1	382	Alexander Tadeusz Tomala	(05) Sandvin, IL	23,21	α
2	372	Jonas Fjordholm	(05) Sandnes IL	23,49	α

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

G-17

200 m

3	532	Sigmund Le Field	(05)	Tyrving IL	23,72	q
4	537	Teodor Miller	(05)	Tyrving IL	24,73	
5	273	Eirik-André Kristiansen	(05)	Moss IL	24,79	

Heat: 4

1	47	Nicolas Alexander Baranvi Eriksen	(05)	BUL, IL i	23,04	q
2	340	Oliver Charles Walvåg	(05)	Ranheim IL	24,27	
3	373	Ludvig Dahle Hansen	(05)	Sandnes IL	25,00	
	355	Valentin Jensen	(05)	Ringerike Friidrettsklub	DNF	

G-17

200 m, finale

1	363	Alexander Skrede	(05)	Sandnes IL	22,33	
2	47	Nicolas Alexander Baranvi Eriksen	(05)	BUL, IL i	23,05	
3	372	Jonas Fjordholm	(05)	Sandnes IL	23,11	
4	382	Alexander Tadeusz Tomala	(05)	Sandvin, IL	23,26	
5	200	Birk Alexander Arvola	(05)	IK Hind	24,47	
6	532	Sigmund Le Field	(05)	Tyrving IL	26,22	

G-17

Kule

5,0kg

1	517	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05)	Tyrving IL	15,11	
	x	14,90	x	14,59	x	15,11
2	138	Erik Liberg	(05)	Gjesdal IL	13,94	
	13,37	x	12,47	13,54	13,53	13,94
3	368	Håvard Haugen	(05)	Sandnes IL	13,39	
	12,92	13,03	13,03	13,39	12,56	-
4	414	Waldemar Knygh-Rossdal	(05)	Sømna IL	12,44	
	11,32	11,90	12,44	11,85	12,21	11,68
5	384	Simen Johan Teigstad	(05)	Sandvin, IL	11,84	
	11,84	10,70	11,71	10,86	11,26	11,59
6	418	Nikolai Stavik Moshagen	(05)	Søndre Land IL, Friidret	11,41	
	10,97	x	x	x	11,41	10,59
7	373	Ludvig Dahle Hansen	(05)	Sandnes IL	11,03	
	10,04	10,44	x	x	10,95	11,03

G-17

Lengde

1	495	Sebastian Berntsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	6,84	
	6,71	6,68	6,78	6,84	x	6,79
2	227	Thomas Skalstad-Aaker	(05)	Kongsberg IF	6,23	
	6,03	6,18	6,23	6,08	x	6,18
3	547	Michael Reklev	(05)	Ullensaker/Kisa IL Friid	6,14	
	5,80	5,91	6,14	5,97	x	5,99

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

G-17

Lengde

4	384	Simen Johan Teigstad	(05) Sandvin, IL	6,12
	x	x	6,01	x
5	517	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05) Tyrving IL	6,04
	6,04	x	x	6,03
6	132	Linus August Rvåg	(05) Fvllingen IL (Allianse)	5,79
	5,58	5,64	5,78	x
7	57	Thai Drager	(05) BUL, IL i	5,75
	x	5,03	5,38	x
8	418	Nikolai Stavik Moshagen	(05) Søndre Land IL, Friidret	5,60
	5,41	5,58	5,60	x
	355	Valentin Jensen	(05) Ringerike Friidrettsklub	DQ:R142.4a

G-18/19

200 m

Heat: 1

1	151	Thomas Strønstad-Løseth	(03) Gneist,IL	22,48	q
2	49	Sander Werøe Nilsen	(03) BUL, IL i	23,16	
3	136	Fredrik Sveen Schonhowd	(03) Gausdal Friidrettsklubb	23,72	
4	224	Knut Arvid Tibor Werøe-Olsen	(03) Jotun IL	24,57	

Heat: 2

1	571	Simen Nordheim Berg	(03) Vidar, Sportsklubben	22,26	q
2	143	Filip Holdhus	(04) Gneist,IL	23,43	
3	294	Luka Berqheim	(04) Norna-Salhus IL	24,11	
4	289	Martin Aarboqg Brustad	(04) Nordre Eidsvoll IL	24,84	

Heat: 3

1	533	Sigurd Clementsen	(03) Tyrving IL	22,40	q
2	230	Johannes Steinsland Gulbrandsen Lu	(03) Kristiansands IF	22,53	q
3	52	Simon Stornes	(04) BUL, IL i	23,69	
4	42	Benjamin Kwadjo Owusu	(04) BUL, IL i	24,15	

Heat: 4

1	282	Oliver Tollefsen	(04) Moss IL	22,27	q
2	207	Tobias Johansen	(03) IK Hind	23,06	
3	436	Erlend Kristian Skraastad	(04) Stadsbygd IL - Friidrett	23,54	
4	385	Sondre Witzøe	(04) Sandvin, IL	23,79	

Heat: 5

1	153	Aiden Floyd Vincent	(04) Grouddalen Friidrettskl	22,56	
2	422	Andreas Solheim Sollid	(04) Sørild FIK	22,87	
3	535	Sondre Audahl Vik	(04) Tyrving IL	23,84	
4	40	Akshathan Nadaraiah	(03) BUL, IL i	24,25	

Heat: 6

1	129	Emil Gundersen	(04) Fvllingen IL (Allianse)	22,38	q
2	542	Emil Nordal	(03) Ullensaker/Kisa IL Friid	23,17	
3	253	André Cruz Da Silva	(04) Lørenskog Friidrettslag	24,53	

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

G-18/19 200 m

509 Hampus Ludvig Åstrand (04) Tyrving IL DNS

Heat: 7

1 490 Henrik Duncan (03) Tønsberg Friidrettsklub 22,77
2 17 August Østbø Johansen (04) Asker Sk. Friidrett 24,48
3 270 Mathias Sjøholm (04) Molde Olymp - Friidrett 24,76
292 Fredrik Haavardtun Gullachsen (03) Norna-Salhus IL DNS

Heat: 8

1 133 Mats Rosslund Hjørnevik (03) Fyllingen IL (Allianse) 22,66
2 287 Mads Gravrák Hjort-Larsen (03) Nesodden IF 23,27
3 18 Lukas Casey Øiseth (04) Asker Sk. Friidrett 24,49
4 264 Moritz Miltz (04) Midsund IL 24,88

G-18/19 200 m, finale

1 282 Oliver Tollefsen (04) Moss IL 22,00
2 571 Simen Nordheim Berg (03) Vidar, Sportsklubben 22,15
3 129 Emil Gundersen (04) Fyllingen IL (Allianse) 22,57
4 151 Thomas Strønstad-Løseth (03) Gneist,IL 22,62
5 230 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lu (03) Kristiansands IF 22,85
533 Sigurd Clementsen (03) Tyrving IL DNS

G-18/19 Høyde

1 109 Teodor Heldal (04) Fana IL 1,91
1,8 1,8 1,8 1,9 1,9
o o o xxo xxx
2 19 Sondre Jahren (04) Asker Sk. Friidrett 1,85
1,8 1,8 1,8
xo xo xxx
3 102 Mathias Myrmet Herdlevær (03) Fana IL 1,85
1,8 1,8 1,8
xo xxo xxx
4 22 William Aleksander Kollberg (04) Asker Sk. Friidrett 1,80
1,8 1,8
xo xxx
5 30 August Larem Svare (03) Bodø Friidrettsklubb 1,75
1,7 1,7 1,8
xo o xxx

G-18/19 Kule 6,0kg

1 171 Henrik From Vesterlid (04) Hattfielldal IL 16,95
x 13,96 15,92 16,74 16,95 16,17

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

G-18/19

Kule

6,0kg

2	309	Aanund Tveitå	14,63	14,44	x	15,18	(03) Otra IL	14,95	15,18
3	518	Jørgen Brenna Loennechen	x	14,40	14,06	14,40	(03) Tyrving IL	14,27	14,81
4	454	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	14,30	13,92	x	x	(03) Stjørdal Friidrettsklubb	x	14,34
5	19	Sondre Jahren	x	13,46	13,33	13,36	(04) Asker Sk. Friidrett	x	x
6	286	Eirik Halfdansen-Aspen	12,51	x	x	x	(04) Nesodden IF	x	x
7	22	William Aleksander Kollberg	11,23	11,16	x	10,76	(04) Asker Sk. Friidrett	10,33	11,46
8	459	Petter Nikolai Kaus Irgens	9,41	10,29	9,53	10,26	(04) Strindheim il	10,73	10,42
9	476	Albin Muhumuza Lydersen Botez	9,19	8,61	9,04		(04) Tialve, IK		9,19
	166	Arne Olav Brøndbo Dahl	x	x	x		(04) Hattfieldal IL		nm

G-20/22

200 m

Heat: 1

1	156	Andreas Haara Bakketun	(01) Gular, IL	21,80	q
2	451	Siqve Brandtzæg Hårberg	(01) Steinkjer Friidrettsklubb	22,60	q
3	505	Einar Johannes Rye	(01) Tyrving IL	23,08	

Heat: 2

1	56	Stephan Skogheim Kyeremeh	(01) BUL, IL i	22,52	q
2	520	Kim Baliruno Kamanzi	(01) Tyrving IL	22,88	
3	297	Robert David Sheath	(02) Norma-Salhus IL	23,78	

Heat: 3

1	242	Andreas Ofstad Kulseng	(01) Larvik Turn & IF	22,08	q
2	145	Ilunga Josue Konqolo	(02) Gneist,IL	23,20	
3	122	Ben Jeffrey Benert	(01) Florø Toq IF	23,57	
	450	Sander Dalbu	(02) Steinkjer Friidrettsklubb	DNS	

Heat: 4

1	371	Jonas Berqqård Skåden	(02) Sandnes IL	21,74	q
2	482	Luca Thompson	(00) Tialve, IK	22,77	q
3	447	Obaidullah Obaidi	(00) Steinkjer Friidrettsklubb	24,01	

G-20/22

200 m, finale

1	156	Andreas Haara Bakketun	(01) Gular, IL	21,21
2	371	Jonas Berqqård Skåden	(02) Sandnes IL	21,69
3	242	Andreas Ofstad Kulseng	(01) Larvik Turn & IF	21,89

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

G-20/22

200 m, finale

4	451	Sigve Brandtzæg Hårberg	(01)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,05
5	482	Luca Thompson	(00)	Tialve, IK	23,29
	56	Stephan Skoqheim Kyeremeh	(01)	BUL, IL i	DNS

G-20/22

Høyde

1	144	Gjert Høie Siursen	(00)	Gneist,IL	1,80
		1,7 o			1,7 o
		1,8 xo			1,8 xxx
2	62	Fredrik Johannes Gudheim Haraldsta	(00)	BUL-Tromsø, Friidrett	1,75
		1,7 o			1,7 o
		1,8 xxx			1,8 xxx
	448	Petter Overland Fuglestrand	(01)	Steinkjer Friidrettsklubb	NM
		1,7 xxx			1,7 xxx

G-20/22

Kule

7,26kg

1	6	Erlend Bergfjord Næss	(02)	Ask Friidrett	12,92
		11,58 x		12,92 x	12,92 x
2	144	Gjert Høie Siursen	(00)	Gneist,IL	12,65
		11,49 x		12,17 12,65	11,69 11,73
3	417	Muamba Caleb Kongolo	(00)	Søndre Land IL, Friidrett	11,73
		x 11,73 x		x x	11,53
4	145	Ilunga Josue Kongolo	(02)	Gneist,IL	11,23
		10,59 11,23 -		- -	- -
5	62	Fredrik Johannes Gudheim Haraldsta	(00)	BUL-Tromsø, Friidrett	9,82
		9,58 x		x 9,55	9,55 9,55

J-15

200 m

Heat: 1

1	328	Hannah Rebekah Murai-Ubby	(07)	Ranheim IL	25,02 a
2	489	Henriette Kjærås	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	27,33
3	333	Lotta Elfenbein	(07)	Ranheim IL	28,39
4	463	Elena Garcia Reppesgård	(07)	Sturla IF	28,65
5	387	Ana Blagojevic	(07)	Sarpsborg IL	32,03

Heat: 2

1	46	Lilje Lopes Patev	(07)	BUL, IL i	26,21 a
2	197	Oda Asdal Hansen	(07)	Idrettslaget Skjalg	26,81 a
3	163	Anna Maria Kostaris	(07)	Hareid IL	28,51
4	391	Inarid Mæland Andersen	(07)	Sarpsborg IL	29,24

Heat: 3

1	20	Susanne Tveit Amundsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	26,16 a
---	----	------------------------	------	---------------------	---------

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

J-15

200 m

2	274	Freia Haraldsen Skaset	(07) Moss IL	26.30	q
3	244	Carina Gregusson Brunstøl	(07) Larvik Turn & IF	27.97	
	305	Henriette Sæbø Noss	(07) Os Turnforening	DNS	

Heat: 4

1	117	Martine Lundberg Espetvedt	(07) FIL AKS-77	26.58	q
2	118	Nathalie Svanevik Hølleland	(07) FIL AKS-77	26.83	
3	233	Marie Mollestad	(07) Kristiansands IF	28.42	
4	439	Beate Starheim	(07) Stårheim IL	28.62	

J-15

200 m, finale

1	328	Hannah Rebekah Murai-Ubby	(07) Ranheim IL	24.90	
2	46	Lilje Lopes Patev	(07) BUL. IL i	26.37	
3	20	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	26.37	
4	197	Oda Asdal Hansen	(07) Idrettslaget Skjalg	27.21	
5	117	Martine Lundberg Espetvedt	(07) FIL AKS-77	27.28	
	274	Freia Haraldsen Skaset	(07) Moss IL	DNF	

J-15

Høyde

1	543	Frida Rimstad	(07) Ullensaker/Kisa IL Friid	1.53	
	1,4	1,4	1,5	1,5	
	o	xo	xo	o	xxx
2	162	Ane Rise Brandal	(07) Hareid IL	1.53	
	1,4	1,4	1,5	1,5	
	o	o	xo	xxo	-
3	328	Hannah Rebekah Murai-Ubby	(07) Ranheim IL	1.50	
	1,4	1,4	1,5	1,5	
	o	o	xo	xxx	
4	20	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	1.45	
	1,3	1,4	1,4	1,5	
	o	o	xo	xxx	
5	463	Elena Garcia Reppesgård	(07) Sturla IF	1.40	
	1,3	1,4	1,4		
	o	o	xxx		
6	358	Mina Hoelsbrekken Digerud	(07) Romerike Friidrett	1.40	
	1,3	1,4	1,4		
	xo	o	xxx		
7	389	Emma Sofie Klausen	(07) Sarpsborg IL	1.40	
	1,3	1,4	1,4		
	o	xo	xxx		
8	305	Henriette Sæbø Noss	(07) Os Turnforening	1.35	
	1,3	1,4			
	o	xxx			
	415	Eline Raddum Hvitsand	(07) Søndre Land IL, Friidret	DQ:R142.4a	

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

J-15

Høyde

J-15

Stav

0	331	Lill Synnøve Ludvicasen		(07)	Ranheim IL	DQ:R142.4a
1	28	Embla Matilde Njerve		(07)	Bergens TF	3.30
		3,1	3,2	3,3	3,4	
		xxo	xo	xxo	xxx	
2	260	Jennie Irene Bos		(07)	Lvsekloster IL	3.10
		2,7	2,8	2,9	3,0	
		o	xo	o	xo	
				xxo	xxx	
3	173	Mari Arntsberg Bråten		(07)	Hattfielldal IL	2.60
		2,2	2,4	2,5	2,6	
		o	o	xo	xo	
				xxx		

J-16

200 m

Heat: 1

1	124	Dina Rosenvinge Aasen		(06)	Fredrikstad IF	25.75 q
2	120	Serine Brakstad		(06)	FIL AKS-77	27.29
3	299	Sophie Ulla-Zahl		(06)	Norna-Salhus IL	27.31
4	320	Ulrikke Bjørkmo Eliassen		(06)	Rana Friidrettsklubb	28.23
5	576	Tuva Moa Frick		(06)	Holmemstranda IL	28.69

Heat: 2

1	164	Borghild Oline Holstad		(06)	Hareid IL	25.94 q
2	437	Mari Skraastad		(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	26.59 q
3	12	Mina Sofie Rong Hostad		(06)	Ask Friidrett	26.84
4	252	Selma Holm-Lombnæs		(06)	Lillehammer IF	27.96
5	44	Eden Orre Benhamou		(06)	BUL, IL i	30.61

Heat: 3

1	379	Victoria Sørland		(06)	Sandnes IL	26.15 q
2	4	Anna Kolstad Silseth		(06)	Ask Friidrett	26.20 q
3	14	Siqri Hundven Eliassen		(06)	Ask Friidrett	26.89
4	59	Tida Katrine Köller Sanyang		(06)	BUL, IL i	27.99

Heat: 4

1	403	Sunniva Indahl		(06)	Ski IL Friidrett	26.28 q
2	323	Alette Pettersen-Lund		(06)	Ranheim IL	27.00
3	295	Mari Hvstad-Haaland		(06)	Norna-Salhus IL	27.55
4	541	Elén Linchausen Skar		(06)	Ullensaker/Kisa IL Friid	27.86

J-16

200 m, finale

1	124	Dina Rosenvinge Aasen		(06)	Fredrikstad IF	25.47
---	-----	-----------------------	--	------	----------------	-------

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

J-16

200 m, finale

2	164	Borghild Oline Holstad	(06)	Hareid IL	25.68
3	379	Victoria Sørland	(06)	Sandnes IL	26.07
4	4	Anna Kolstad Silseth	(06)	Ask Friidrett	26.47
5	437	Mari Skraastad	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	26.78
6	403	Sunniva Indahl	(06)	Ski IL Friidrett	26.86

J-16

Høyde

1	131	Lea Alise Gundersen	(06)	Fyllingen IL (Allianse)	1.55
		1,4	1,5	1,5	1,5
		o	o	o	xxx
2	546	Mari Steen Myrvang	(06)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1.55
		1,4	1,5	1,5	1,5
		o	o	xo	xxx
3	470	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL	1.50
		1,3	1,4	1,4	1,5
		o	o	xo	xxx
3	381	Patricija Luiza Kibalcica	(06)	Sandnessjøen IL	1.50
		1,3	1,4	1,4	1,5
		o	o	xo	xxx
5	211	Mirian Giertsen Barkbu	(06)	IL Jardar	1.45
		1,3	1,4	1,4	1,5
		o	o	xo	xxx

J-16

Stav

1	553	Nora Eikeng	(06)	Urædd Friidrett	3.50
		3,0	3,2	3,3	3,4
		o	o	o	xxx
2	211	Mirian Giertsen Barkbu	(06)	IL Jardar	2.70
		2,4	2,5	2,6	2,7
		o	o	xo	xxx
3	421	Alida Røed Haaland	(06)	Sørild FIK	2.40
		2,2	2,3	2,4	2,5
		o	o	xo	xxx
	2	Mari Kvarberg Henriksen	(06)	Ås IL	NM
		2,3			
		xxx			

J-17

200 m

Heat: 1

1	376	Selma Ims	(05)	Sandnes IL	25.02	q
2	262	Stine Storaa	(05)	Målselv Idrettslag	26.44	q
3	89	Sunniva Field	(05)	Fagernes IL	27.08	q
4	257	Julie Andrine Stang	(05)	Lørenskog Friidrettslag	28.46	

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

J-17 200 m

Heat: 2

1	502	Camilla Dahl Kristiansen	(05) Tyrving IL	26.25	q
2	552	Live Halvorsdatter Røynealand	(05) Urædd Friidrett	27.38	
3	493	Mathea Wego Karlsen	(05) Tønsberg Friidrettsklub	27.79	
4	501	Alma Iben Graver Kolseth	(05) Tyrving IL	28.24	

Heat: 3

1	487	Claudia Maria Hastie Foss	(05) Tønsberg Friidrettsklub	26.65	q
2	43	Dorothy Mcmanus Ampong	(05) BUL, IL i	27.03	q
3	277	Ivna Tunkara	(05) Moss IL	27.44	
4	202	Elena Harumi Tovik	(05) IK Hind	28.07	

J-17 200 m, finale

1	376	Selma Ims	(05) Sandnes IL	24.54	
2	262	Stine Storaas	(05) Målselv Idrettslag	26.33	
3	502	Camilla Dahl Kristiansen	(05) Tyrving IL	26.37	
4	487	Claudia Maria Hastie Foss	(05) Tønsberg Friidrettsklub	26.84	
5	43	Dorothy Mcmanus Ampong	(05) BUL, IL i	27.34	
6	89	Sunniva Fjeld	(05) Faernes IL	27.61	

J-17 Høyde

1	220	Telma Björk Rostoft Kristjánsson	(05) IL Koll	1.65	
	1,5	1,6	1,6	1,7	
	o	o	o	xxx	
2	364	Andrea Iqeltjörn Lyngholm	(05) Sandnes IL	1.45	
	1,4	1,4	1,5		
	xo	o	xxx		

J-17 Stav

1	570	Sara Benedikte Guttormsen	(05) Vidar, Sportsklubben	3.35	
	3,0	3,1	3,2	3,3	
	o	o	o	o	
				xxx	
2	103	Mathilde Handeland	(05) Fana IL	3.10	
	3,0	3,1	3,2		
	xo	o	xxx		

J-18/19 200 m

Heat: 1

1	160	Martine Tharaldsen	(04) Gular, IL	25.68	q
---	-----	--------------------	----------------	-------	---

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

J-18/19

200 m

2	519	Kaja Carlsen-Brown	(04)	Tyrving IL	26,11
3	402	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	27,89
4	232	Linn Andrea Svensson Lindevik	(04)	Kristiansands IF	28,39
5	410	Mathea Emine Ekberg Bringedal	(04)	Søgne IL	28,58

Heat: 2

1	529	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	25,02 a
2	344	Sanna Johnsen Møkkelaård	(03)	Ranheim IL	26,45
3	458	Nora Berg Fiske	(04)	Strindheim il	27,11
4	528	Mille Baastad Berg	(04)	Tyrving IL	27,29

Heat: 3

1	86	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	24,77 a
2	321	Aqnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	25,65 a
3	154	Eilnila Chelliah	(04)	Grovdalen Friidrettskl	26,92
4	428	Kaia Morland	(03)	Sørild FIK	27,71

Heat: 4

1	337	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	24,93 a
2	412	Iselin Evensen	(04)	Sømna IL	25,52 a
3	152	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	26,92
	409	Julie Ekeland Ose	(04)	Søgne IL	DQ:R163.3A

J-18/19

200 m, finale

1	86	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	24,39
2	337	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	24,71
3	529	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	24,82
4	412	Iselin Evensen	(04)	Sømna IL	25,74
5	160	Martine Tharaldsen	(04)	Gular, IL	25,87
6	321	Aqnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	25,92

J-18/19

Lengde

1	474	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	5,41
	5,32	5,41	5,22	-	-
2	142	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	5,40
	5,28	5,22	5,37	5,40	5,19 5,19
3	519	Kaja Carlsen-Brown	(04)	Tyrving IL	5,37
	4,91	4,95	5,01	5,23	5,37 5,28
4	175	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04)	Hattfielldal IL	5,29
	x	5,12	5,14	x	5,24 5,29
5	481	Kaisa Rooth	(03)	Tialve, IK	5,28
	5,00	5,13	5,23	5,27	5,22 5,28

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

J-18/19

Lengde

6	280	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03)	Moss IL	5.25
	5,25	5,15 5,21 4,95	4,98	5,19	
7	536	Sophia Oliva Borgen	(04)	Tyrving IL	5.05
	4,76	5,04 4,79 5,05	x	4,03	
8	134	Nicoline Pallesen Coulson	(04)	Fvllingen IL (Allianse)	4.92
	x	4,87 4,92 x	x	x	
9	380	Emilija Lorina Kibalcica	(04)	Sandnessjøen IL	4.90
	4,90	x 4,80			
10	356	Matilde Flor Størvold	(04)	Rjukan Idrettslag	4.57
	x	4,57 4,54			
11	231	Kajsa Victoria Liene Borning	(04)	Kristiansands IF	4.52
	4,52	4,48 4,44			
12	462	Anouk de Haas	(04)	Sturla IF	4.50
	4,37	4,50 4,50			
13	128	Anne Øi Tharaldsen Danielsen	(04)	Fvllingen IL (Allianse)	4.10
	4,10	x x			
14	342	Pernille Aaslid Osen	(04)	Ranheim IL	3.82
	x	3,82 3,82			

J-18/19

Stav

1	80	Sarah Saunes Moldskred	(04)	Dimna IL	3.20
	3,0	3,2 3,3			
	o	o xxx			

J-20/22

200 m

Heat: 1

1	480	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	24.58 a
2	54	Solveiq Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	25.01 a
3	10	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02)	Ask Friidrett	25.41 a
4	423	Charlotte Celine Thorjussen	(00)	Sørild FIK	27.80 a

Heat: 2

1	477	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	24.77 a
2	569	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Vidar, Sportsklubben	25.40 a
3	246	Margrethe Lauritzen	(00)	Larvik Turn & IF	28.04
	329	Ingvild Hoqnestad Nilsen	(01)	Ranheim IL	DNS

J-20/22

200 m, finale

1	480	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	24.29
2	477	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	24.67
3	54	Solveiq Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	25.12
4	569	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Vidar, Sportsklubben	25.17

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

06.03.2022

J-20/22

200 m, finale

5	10	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02)	Ask Friidrett	26,15
6	423	Charlotte Celine Thorjussen	(00)	Sørild FIK	28,16

J-20/22

Lengde

1	78	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	5,20
	5,08	x	5,19	x	5,20
2	423	Charlotte Celine Thorjussen	(00)	Sørild FIK	5,09
	4,68	5,09	4,78	4,75	5,04
3	441	Amalie Grande Bjørnstad	(00)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,06
	4,92	x	4,72	4,84	4,89
4	307	Sofie Olsvold Hausberg	(00)	Os Turnforening	4,96
	4,81	4,96	x	x	4,88
5	79	Lill-Joelle Miltz	(02)	Dimna IL	4,69
	4,64	4,62	4,58	4,69	x

J-20/22

Stav

1	99	Kitty Augusta Friele Fave	(02)	Fana IL	3,90
	3,7	3,9	4,0		
	o	o	xxx		